

# LESGEVERS

**Lisbeth Jackers**, klinisch orthopedagoog en als ELP-er verbonden aan het netwerk Ligant.

**Sandra Thijs**, creatief therapeut en danstherapeut, verbonden aan het netwerk Ligant als 2de zorgverstrekker.

Beide werken binnen **Praktijk ConnectUs** om kinderen, jongeren en gezinnen de meest passende zorg te bieden vanuit hun expertise.

Beide collega's hebben **de officiële Rots en Water-opleiding gevolgd** waardoor zij **gecertificeerd** deze training mogen aanbieden.



**Multidisciplinaire  
gezinspraktijk  
voor kinderen, jongeren  
en hun ouders**

**PRAKTIJK CONNECTUS**

Kruissteenweg 37  
3700 Tongeren- Borgloon

0473 44 25 58

[www.praktijkconnectus.ne](http://www.praktijkconnectus.ne)  
[info@praktijkconnectus.be](mailto:info@praktijkconnectus.be)

# TRAINING ROTS EN WATER

**voor kinderen van  
het 5de en 6de  
leerjaar**

**SOCIALE  
VAARDIGHEIDS  
TRAINING**



## DATA?

### 1 OUDERSESSIE

OP 23/02/2026

VAN 18.30 TOT 20.00

+

### 6 KINDSESSIES

OP MAANDAGEN

02/03/2026

16/03/2026

30/03/2026

13/04/2026

27/04/2026

11/05/2026

TELKENS

VAN 17.30 TOT 19.00

## WAT LEREN WE?

We leren kinderen op een speelse manier **sociale vaardigheden** aan waardoor hun **zelfvertrouwen** toeneemt. We doen dit aan de hand van lichaamsgerichte oefeningen.

Om in een veilige sfeer te kunnen oefenen, werken we met een **kleine groep (Max. 8 kinderen)** waar iedereen mag zijn zoals hij is.

**Inschrijven voor 12/02/2026** via [info@praktijkconnectus.be](mailto:info@praktijkconnectus.be)

We werken met geconventioneerde hulpverleners verbonden aan het **netwerk Ligant** waardoor we onze dienstverlening **gratis** kunnen aanbieden.

## AANBOD VOOR LAGERE SCHOOLKINDEREN

Aanbod	Prijs
Emotieregulatie training	gratis
Rots en Water	gratis
Sherborne	gratis
Faalangst training	gratis

