

# Cursus **DANSPLEZIER** volgens Sherborne-methode

Praktijk ConnectUs biedt op regelmatige basis een kortdurende cursus Sherborne aan waarin dansen, bewegen en verbinden met elkaar centraal staan.

**Dansplezier** reikt verschillende vaardigheden aan om creativiteit en zelfbewustzijn te vergroten. Er is geen ervaring nodig. Tijdens deze sessies worden ouder en kind op concrete en unieke wijze speelse oefeningen aangereikt die de interactie tussen hen verdiepen. Aangewezen voor ouders met beginnende interactieproblemen die nood hebben aan het ontwikkelen van een positief zelfwaardegevoel en ondersteuning wensen in het ontwikkelen van ouderlijke vaardigheden om de relatie met hun kinderen te versterken en op een constructieve manier met elkaar te communiceren.

## Wat?

De cursus bestaat uit twee blokken van 4 lessen. In de eerste blok leer je de basisvaardigheden van spel en beweging volgens de Sherborne-methode. Blok twee is verdiepend en bouwt in principe verder op blok 1 maar kan ook los gevolgd worden in overleg met onze lichaamsgerichte therapeute, Sandra Thijs.

## Wie?

De cursus is bedoeld **voor kinderen tussen 6 en 12 jaar en één van hun ouders of verzorgers**. De begeleiders zijn Sandra Thijs, lichaamsgerichte therapeut en Ellen Vos, klinisch psychologe

## Werkwijze?

Om een vertrouwde en veilige context te creëren om deze nieuwe vaardigheden aan te leren, werken we met kleine groepen van maximum 6 ouder-kindduo's en dit binnen een huiselijke sfeer.

## Kostprijs?

De prijs bedraagt € 10 euro per blok, per duo. Subsidiëring via ELP-conventie

Life is  
better  
when  
you  
dance!



## Wanneer?

De cursus Dansplezier is telkens op een zaterdag van 10.00 tot 11u30. Dit betekent concreet een uurtje bewegen en een half uurtje bespreken. Van zodra er vier deelnemende koppels zijn wordt er een datum voorgesteld.

## Waar?

Praktijk ConnectUs, Sint-Truidersteenweg 37, 3700 Tongeren

We organiseren een **gratis en vrijblijvend info-moment op voorhand voor geïnteresseerde ouders en kinderen**. Tijdens dit uurtje leggen we kort uit wat de cursus **Dansplezier** inhoudt en zal er ook een korte oefening aangeboden worden.

Inschrijven voor de info-avond en/of reeks 1 en/of 2 kan op het nummer 0479/38 65 47.