

# Cursus **DANSPLEZIER** volgens Sherborne-methode

Praktijk ConnectUs biedt vanaf januari 2023 een kortdurende cursus Sherborne aan waarin dansen, bewegen en verbinden met elkaar centraal staan.

**Dansplezier** reikt verschillende vaardigheden aan om creativiteit en zelfbewustzijn te vergroten. Er is geen ervaring nodig. Tijdens deze sessies worden ouder en kind op concrete en unieke wijze speelse oefeningen aangereikt die de interactie tussen hen verdiepen. Aangewezen voor ouders met beginnende interactieproblemen die nood hebben aan het ontwikkelen van een positief zelfwaardegevoel en ondersteuning wensen in het ontwikkelen van ouderlijke vaardigheden om de relatie met hun kinderen te versterken en op een constructieve manier met elkaar te communiceren.

## Wat?

De cursus bestaat uit twee blokken van 4 lessen. In de eerste blok leer je de basisvaardigheden van spel en beweging volgens de Sherborne-methode. Blok twee is verdiepend en bouwt in principe verder op blok 1 maar kan ook los gevolgd worden in overleg met onze danstherapeute Sandra Thijs.

## Wie?

De cursus is bedoeld **voor kinderen tussen 6 en 12 jaar en één van hun ouders of verzorgers.**

## Werkwijze?

Om een vertrouwde en veilige context te creëren om deze nieuwe vaardigheden aan te leren, werken we met kleine groepen van maximum 6 ouder-kindduo's en dit binnen een huiselijke sfeer.

## Kostprijs?

De prijs bedraagt € 10 euro per blok, per duo  
Subsidiëring via ELP-conventie

We organiseren een **gratis en vrijblijvend info-moment op donderdag 29/12 van 18.15-19.15 voor geïnteresseerde ouders en kinderen.** Tijdens dit uurtje leggen we kort uit wat de cursus **Dansplezier** inhoudt en zal er ook een korte oefening aangeboden worden.

Inschrijven voor de info-avond en/of reeks 1 en/of 2 kan op het nummer 0479/38 65 47.

Life is  
better  
when  
you  
dance!



## Wanneer?

De cursus **Dansplezier** start op zondag 8/1/2023 van 10.00 tot 11 uur  
Data voor reeks 1 (basis) zijn: 8/1/2023, 15/1/2023, 22/1/2023 en 29/1/2023  
Data voor reeks 2 (verdieping) zijn: 5/2, 12/2, 26/2 en 5/3

## Waar?

Praktijk ConnectUs, Sint-Truidersteenweg 37,  
3700 Tongeren